



PROGRAMME SENIORS

FÉVRIER-JUIN 2026

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE ET SPORTIVES

GRATUIT

12, 19 et 26 mars

**INITIATION AU FOOTBALL SANTÉ,
UNE PRATIQUE ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS**
STADE DE FOOT 4 SAISONS DE LA GANSWEID D'HERRLISHEIM

les jeudis de 10h à 11h

En partenariat avec le District d'Alsace de Football
et le Football Club d'Herrlisheim

Entrée libre, renseignement au 03 68 72 02 11

4 février - 13 mai

ATELIERS PRÉVENTION DES CHUTES ET ÉQUILIBRE
ÉCOLE MATERNELLE DE STATTMATTEN

les mercredis de 9h à 10h30 hors vacances scolaires

19 mars - 18 juin

ESPACE VAUBAN DE ROUNTZENHEIM-AUENHEIM

les jeudis de 10h30 à 12h hors vacances scolaires

11 SÉANCES

Inscription auprès de Sandrine Reeb au 06 72 11 06 18

février-juillet

SPORT SANTÉ SENIORS
MAIRIE DE DALHUNDEN

les jeudis de 14h à 15h

Inscription Maison Sport Santé de Haguenau au 03 67 34 07 89

mars - juin

ATELIERS DE SOPHROLOGIE, BIEN-ÊTRE ET RELAXATION
ÉCOLE MATERNELLE DE STATTMATTEN

**Renseignement et inscription auprès d'Anne Dichtel
au 06 32 32 69 80 ou à anne.dichtel@gmail.com**

avril - juin

SALLE POLYVALENTE DE GAMBSHEIM

Sophrologie et maladie chronique : cultiver le mieux-être
de 9h30 à 11h30 les 30/04, 06/05, 13/05, 21/05, 28/05

5 SÉANCES

**Inscription auprès de Stéphanie Fiore au 06 33 74 04 77
ou à stephaniefiore.sophrologue@gmail.com**



PROGRAMME SENIORS

FÉVRIER-JUIN 2026

GRATUIT

ACTIVITÉS CRÉATIVES

25 février

**ATELIER GRAND-PARENT/ENFANT,
CRÉATION D'UN CAHIER DE COMPLICITÉ**
BIBLIOTHÈQUE DE KILSTETT

mercredi 25 février de 9h30 à 12h30

Inscription au 03 68 72 02 11 ou à seniors@cc-paysrhenan.fr

mars - avril

ATELIERS CULINAIRES ET CRÉATIFS
UN CYCLE AU CHOIX

CERAM DE SOUFFLENHEIM

les mardis 10/03, 24/03, 07/04 et 21/04 de 9h00 à 11h30

mai - juin

ESPACE VAUBAN DE ROUNTZENHEIM-AUENHEIM

les lundis 04/05, 18/05, 01/06 et 15/06 de 9h00 à 11h30

4 SÉANCES

Inscription au 03 68 72 02 11 ou à seniors@cc-paysrhenan.fr

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

mars à juin

4 SÉANCES

**ATELIERS PLAISIR, SÉCURITÉ, SÉRÉNITÉ AU VOLANT,
ET PIÉTONS PROTÉGEZ-VOUS**

UN CYCLE AU CHOIX

EN MARS À HERRLISHEIM

les jeudis 05/03, 12/03, 19/03 et 26/03 de 14h00 à 16h

EN AVRIL À LA MAISON DU PAYS RHENAN À DRUSENHEIM

les jeudis 02/04, 09/04, 23/04 et 30/04 de 14h à 16h

EN MAI À ROPPENHEIM

les jeudis 07/05, 15/05 (vendredi), 21/05 et 28/05 de 14h à 16h

Inscription au 03 68 72 02 11 ou à seniors@cc-paysrhenan.fr





PROGRAMME SENIORS

FÉVRIER-JUIN 2026

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

GRATUIT

3 mars - 5 mai

8 SÉANCES

ATELIERS NUMÉRIQUES SUR ORDINATEUR PORTABLE

1 CYCLE AU CHOIX, EN SALLE DES FÊTES DE ROPPENHEIM

les mardis de 9h30 à 11h30

les mardis de 14h à 16h, hors vacances scolaires

Inscription au 03 68 72 02 11 ou à seniors@cc-paysrhenan.fr

2 mars - 11 mai

8 SÉANCES

ATELIERS NUMÉRIQUES SUR ORDINATEUR PORTABLE

MAISON DU PAYS RHÉNAN DE DRUSENHEIM

les lundis de 9h30 à 11h30, hors vacances scolaires

MAIRIE DE KILSTETT

les lundis de 14h à 16h, hors vacances scolaires

Inscription au 03 68 72 02 11 ou à seniors@cc-paysrhenan.fr

4 mars - 1er avril

5 SÉANCES

BUS NUMÉRIQUE - À L'AISE SUR LE NET

PARKING DE LA MAIRIE DE DALHUNDEN

Initiation

les mercredis de 14h à 16h, hors vacances scolaires

Inscription en mairie de Dalhunden au 03 88 86 97 18

La demande de participation aux ateliers numériques étant importante, la Communauté de communes du Pays Rhénan en propose régulièrement.

D'autres cycles se tiendront ultérieurement.





PROGRAMME SENIORS

FÉVRIER-JUIN 2026

GRATUIT

CONFÉRENCE ET DÉBAT “LA FIN DE VIE”

5 février

FORUM PUBLIC CITOYEN

ESPACE VAUBAN DE ROUNTZENHEIM-AUENHEIM

Jeudi 5 février à 19h30

Organisé par Objectifs Nord Alsace, Demain autrement et le Club 60 et +. Avec la participation de parlementaires, de professionnels de santé, de représentants des cultes et de citoyens engagés

Inscription par SMS au 06 25 86 63 19

ou par mail à demain.autrement67@gmail.com

THÉÂTRE FORUM “LA GRANDE AVENTURE DU PETIT MONDE”

27 mars

UNE PIÈCE DE THÉÂTRE SUR L'ISOLEMENT DES SENIORS, SUIVIE D'UN DÉBAT ET D'UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ MOC DE ROESCHWOOG

vendredi 27 mars de 14h à 17h

Organisé en partenariat avec la caisse de retraite Agirc-Arcco, et la compagnie de théâtre La Salamandre Bleue

Renseignement au 03 68 72 02 11 ou à seniors@cc-paysrhenan.fr

